

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
Валинина Р.Х.




План

по спортивно-оздоровительных, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий и формированию ЗОЖ в ГБОУ Уфимская КШ № 120 для обучающихся с ЗПР на 2023-2024 учебный год

Планируемые результаты:

В школе создана предметно-развивающая среда, способствующая повышению уровня физического, психического и социального здоровья обучающихся; соблюдается оптимальный режим учебного труда и активного отдыха детей. Дети, родители и педагоги осознанно относятся к своему здоровью как основному фактору успеха на последующих этапах жизни в современном гражданском обществе.

Формируемые компетенции:

- ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- знания о взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека, о важности морали и нравственности в сохранении здоровья человека;
- личный опыт здоровьесберегающей деятельности;
- знания о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- знания о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	2	3	4
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: а) обсуждение на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток на уроках и переменах, подвижных игр на прогулках; б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на прогулке и физкультминуток на уроках и переменах; в) определить каждому классу места для проведения подвижных игр на прогулках.	До 1 сентября До 10 сентября До 5 сентября	Администрация Классные руководители Зам.директора по ВР Учитель физкультуры
2	Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня: Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки на свежем воздухе; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячами и т. д.); занятия в спортивных кружках и ЛФК.	Ежедневно	Воспитатели ГПД Учитель физкультуры Медсестра
3	Спортивная работа в классах и секциях:	К 5 сентября	

	<p>а) организовать занятия по спортивно-оздоровительному направлению</p> <p>б) возобновить работу по подготовке команды к фестивалю;</p> <p>в) осуществлять связь с тренерами обучающихся, занимающихся в спортивных секциях ДЮСШ, ДСО и т.д</p>	<p>К 15 сентября</p> <p>В теч.года</p>	<p>Администрация</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Медсестра</p> <p>Классные руководители</p>
4	<p>Агитация и пропаганда</p> <p>а) обновить уголок физической культуры «Лучшие спортсмены школы»; стенд с расписанием внеклассных занятий;</p> <p>б) создать лекторскую группу из числа обучающихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.,</p> <p>в) вести пропаганду ЗОЖ.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>В теч.года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Зам.дир.по ВР</p> <p>Библиотекарь</p> <p>Медсестра</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Зам.дир.по ВР</p> <p>Медсестра</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Воспитатели ГПД</p>
6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»;</p> <p>б) анализ состояния здоровья обучающихся;</p> <p>в) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Медсестра</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Медсестра</p>
7	<p>Хозяйственная деятельность:</p> <p>Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря</p>	<p>В теч.года</p>	<p>Завхоз</p>
8	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>День Здоровья. Осенний кросс для обучающихся 2-9 классов</p> <p>«Веселые старты»</p> <p>Турнир по шашкам</p> <p>Викторина «Все о спорте»</p> <p>«Конкурс силачей и ловкачей»</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>Спортивный праздник «Папа, мама, Я – спортивная семья»</p>	<p>В теч.года</p>	<p>Администрация</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Медсестра</p> <p>Классные руководители</p> <p>Воспитатели ГПД</p>

	<p>«Серебряная лыжня» Чемпионство школы по баскетболу, пионерболу «Веселый сабантуй»- спортивно- развлекательный праздник</p>		
--	---	--	--