

Согласовано и принято
Советом учреждения
Протокол № 41 от 26.08.2025г

Утверждаю
директор
государственного
общеобразовательного
коррекционного
школа для обучающихся с
психического развития
Пр.№ от « »



**Учебный план
основного общего образования
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Уфимская коррекционная школа для обучающихся с задержкой психического развития
на 2025-2026 учебный год
АООП ООО ОВЗ (вариант 7)**

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	итого
I. Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Родная (русская) литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Иностранные языки	Немецкий язык	3	3	3	3	2	14
	второй иностранный язык (английский язык)	0	0	0	0	0	0
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание	-	-	-	1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	0					0
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
	Музыка	1	1	1	1	-	5
Труд (Технология)	Труд (Технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
	ОБЗР				1	1	2

Итого	28	29	31	32	32	152
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Башкирский язык как государственный язык Республики Башкортостан	1	1	1	1	1	5
Итого:	29	30	32	33	33	157
Максимальная допустимая нагрузка обучающихся при 5-дневной неделе (требования СанПиН-21 для ОБЗ)	29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	4	5	3	4	3	19
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)	3	4	2	3	2	14
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	1	1	1	1	1	5
Другие направления внеурочной деятельности	3	4	3	3	2	15
Итого :	36	39	38	40	38	191

На обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия по русскому языку и математике на одного обучающегося или группу отводится 15 - 25 минут учебного времени. В учебном плане указано количество часов на класс.

**Годовой учебный план
основного общего образования
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Уфимская коррекционная школа для обучающихся с задержкой психического развития
АООП ООО ОБЗ (вариант 7)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов по классам					
		5	6	7	8	9	итого
I. Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Родной язык и родная литература	Родной язык	17	17	17	17	17	85
	Родная литература	17	17	17	17	17	85
Иностранные языки	Немецкий язык	102	102	102	102	68	476
	второй иностранный язык (английский язык)	0	0	0		0	0
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102

Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68	442
	Обществознание				34	34	68
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры	Основы духовно-нравственной культуры		-	-	-	-	0
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34			102
	Музыка	34	34	34	34	-	13
Труд (Технология)	Труд (Технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
	ОБЗР	-	-	-	34	34	68
Итого		952	986	1054	1088	1088	5066

Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Башкирский язык как государственный язык Республики Башкортостан	34	34	34	34	34	170
итого	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимальная допустимая нагрузка обучающихся при 5-дневной неделе (требования СанПиН-21 для ОБЗ)	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	136	170	102	136	102	646
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	102	136	68	102	68	476
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	34	34	34	34	34	170
Другие направления внеурочной деятельности	102	136	102	102	68	510
Итого:	1224	1326	1292	1326	1326	6494

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план ГБОУ Уфимская коррекционная школа разработан на основе:

- Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991г. №1807-1 (ред. 12.03.2014г) «О языках народов Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №115 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 N 72653)
- Федерального перечня учебников, рекомендованных и допущенных к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию. Приказ от 20.05.2020г № 254, с изменениями и дополнениями: приказ №766 от 23.10.2020г»
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Устав ГБОУ Уфимская КШ №120 для обучающихся с ЗПР.

Разработка учебного плана, как части АООП ООО ЗПР осуществляется в соответствии с ФГОС ООО и с учетом примерной адаптированной основной образовательной программы основного общего образования, размещенной в реестре примерных основных образовательных программ.

Учебный план основного общего образования для 5-9 классов ГБОУ Уфимская КШ №120 для обучающихся с ЗПР определяет состав и структуру обязательных предметных областей и учебных предметов по классам (годам обучения), общий объем допустимой учебной нагрузки обучающихся, плана комплектования классов, коррекционных курсов, внеурочной деятельности.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение и реализацию требований ФГОС ООО и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

В целях обеспечения преемственности основных образовательных программ, а также преемственности с ФГОС НОО ОБЗ, обучение в 5 классе организовано в рамках АООП ООО обучающихся с ЗПР с учетом требований ФГОС ООО.

Учебный план в соответствии с федеральными требованиями ориентирован на 5-летний нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования. Но в соответствии с требованиями ФГОС ООО срок получения основного общего образования обучающимися с ОБЗ при обучении по адаптированным основным общеобразовательным программам основного общего образования, может быть увеличен на один год и составлять не более 6 лет.

Обучение ведется на русском языке.

В 5-9 классах установлена 5-дневная учебная неделя. Продолжительность уроков –

40 минут. Продолжительность каникул не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В обязательной части учебного плана представлены десять предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Учебный план предусматривает в предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования возможность обучения на государственных языках республик Российской Федерации и родном языке из числа языков народов РФ, устанавливает количество часов.

Предметные области представлены учебными предметами: «Русский язык и литература», «Родной(русский) язык и родная (русская) литература», Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан», «Иностранный язык» («Немецкий язык»), «Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Искусство» (ИЗО), (Музыка), «ОДНКНР», «Технология», «Адаптивная физическая культура, ОБЗР.

Учебный план обеспечивает изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка (пункт 33.1 ФГОС ООО).

В учебный план входит обязательная для изучения предметная область «Родной язык и родная литература»(ФГОС ООО), учебные предметы (учебные модули) «Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации», «Родная литература»(ФГОС ООО). В обновленных ФГОС установлены предметные результаты по предметной области «Родной язык и родная литература» (пункт 45.2 ФГОС ООО).

Освоение предметной области «Родной язык и родная литература на уровне основного общего образования осуществляется из расчета 1 час в неделю в 5-9 классах. **Изучение предметной области «Русский язык и литература» корректируется с учетом психофизических особенностей обучающихся с ЗПР.**

Количество часов, отводимых на изучение предметной области «Родной язык и родная литература» корректируется с учетом региональных особенностей и психофизических особенностей обучающихся с ЗПР.

В предметной области «Иностранные языки» предусматривается изучение одного иностранного языка по причине особенностей психофизического развития обучающихся с ЗПР, дефицитов фонематического восприятия и недостаточности всех компонентов речевого развития¹.

В соответствии с ФГОС- 21 в предметную область «Математика и информатика» вводится предмет «Вероятность и статистика» в 7-9 классах в объеме 1 часа в неделю.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов прогулки, занятий на тренажерах, спортивных игр на спортивной площадке с мягким покрытием, за счет посещения обучающимися спортивных секций во второй половине дня. Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая культура» и «Адаптивная физическая

¹Изучение второго иностранного языка осуществляется по заявлению обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии в Организации необходимых условий.

культура». В связи с Изменениями в приказе по учебному плану с 2024 года ОБЖ переименовано на ОБЗР и на его проведение отводится по 1 часу в неделю в 8-9 классах. Технология переименовано на Труд, по одному часу в неделю.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, в рамках внеурочной деятельности предлагается ввести

- в 5, 6 классах в объеме 1 часа в неделю учебный предмет «Информатика», в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7-9 классах.

В учебном плане АООП ООО обучающихся с ЗПР, в соответствии с НООП ООО, предмету «Музыка» отводится в 5-8 классах по 1 часу в неделю. При реализации варианта 2 примерного недельного учебного плана содержание данного учебного предмета в 8 классах может интегрироваться в другие предметы и предметные области («Литература», «География», «История», «Обществознание», «Иностранный язык» и др.) и обеспечиваться временем за счет часов внеурочной деятельности.

В учебном плане 2025-2026г не предусмотрены часы в рамках предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России». На изучение предмета «История» в 5-7 классах отводится в неделю по 3 часа, включая предмет «История родного края», в 5 классе - 34ч, 6 классе - 17ч, в 7 классе - 17часов. При этом отменены уроки по предмету «Обществознание» 6,7 в классах. В 8-9 классах предмет «История» по 2 часа в неделю, обществознание по 1 часу.

Для реализации индивидуальной образовательной траектории с учетом особых образовательных потребностей, особенностей развития предусмотрено обучение по Индивидуальному учебному плану. Обучение по индивидуальному учебному плану допускается в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами ГБОУ Уфимская КШ №120 для обучающихся с ЗПР.

В индивидуальном плане обеспечена урочная и внеурочная деятельность. Занятия по программе коррекционной работы являются обязательной составляющей частью внеурочной деятельности.

При составлении учебного плана, формировании нелинейного расписания, увеличения объема времени учитывается мнение родителей (законных представителей)

Индивидуальный учебный план составляется на 1 учебный год.

В целях более успешного продвижения в общем развитии отдельных обучающихся, коррекции недостатков их психического развития, а также ликвидации имеющихся пробелов в знаниях вводятся коррекционные групповые и индивидуальные занятия.

Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по русскому языку и математике и другим предметам оказываются за пределами максимальной нагрузки обучающихся. Но следует отметить, что указанное количество часов (3 часа), вводимых на эти занятия в каждом классе, входят в нагрузку не каждого отдельного обучающегося соответствующего класса, а учителя. На долю же каждого обучающегося приходится в неделю по 15-30 минут, поскольку занятия ведутся индивидуально или в маленьких группах из 2-3 человек, укомплектованных на основе сходства корригируемых недостатков.

1. Все обучение в 5-9 классах имеет коррекционно-развивающий характер. Индивидуальные и групповые коррекционные занятия дополняют эту коррекционно-развивающую работу, направленную на преодоление некоторых специфических трудностей и недостатков, характерных обучающимся.

2. В соответствии с требованиями ФГОС частью учебного плана является внеурочная деятельность, которая организуется по направлениям развития личности и представляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Внеурочная деятельность

проводится во второй половине дня.

3. Внеурочная деятельность реализуется по направлениям:

- Информационно-просветительское
- Профориентационное
- Коррекционно-развивающее
- Спортивно-оздоровительное
- Формирование финансовой грамотности
- Художественно-эстетическая творческая деятельность.

Проводится в различных формах: занятия по интересам, экскурсии, соревнования, олимпиады, посещение культурно-просветительских учреждений и т.д.